



## **Betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozat háti és ágyéki csigolyatörések minimálinvazív, gerincnavigációs rendszerrel végzett percutan csavaros-rudas gerincrögzítő műtétéhez**

### **Kedves Betegünk!**

Jelen tájékoztatóval az a célunk, hogy röviden ismertessük betegségé lényegét, tájékoztassuk a műtėti megoldásról, a lehetséges kockázatokról és szövődményekről. A kezelőorvos Önnek személyre szabott, teljes körű szóbeli tájékoztatást is ad, lehetőséget biztosítva a beavatkozással kapcsolatos kérdései feltevésére.

### **A betegség megnevezése, rövid ismertetése**

A háti és ágyéki csigolyák törése gyakran vezet a gerinc instabilitásához, fájdalomhoz, neurológiai tünetekhez, és kezeletlen esetekben súlyos következményekkel járhat, mint például tartós mozgáskorlátozottság, idegi károsodás, bénulás vagy széklet-, vizeletszabályozási zavar.

### **A műtét célja**

A minimálisan invazív, azaz bőrön keresztüli kis sebekből végzett csavaros-rudas rögzítő műtét célja a gerinc stabilitásának helyreállítása, a fájdalom csökkentése, a gerinc anatómiai helyzetének korrigálása és a neurológiai funkciók védelme.

### **A műtét menete, rövid leírása**

A műtét altatásban, hason fekvő helyzetben történik. Modern gerinc navigációs rendszer (intraoperatív CT és 3D képalkotás) segítségével, minimálisan invazív technikával, a gerinccel párhuzamosan pár cm-re a bőrön keresztül kis metszéseket ejtünk. Speciális eszközökkel precízen behelyezzük a csavarokat a háti és ágyéki csigolyák megfelelő anatómiai pontjaiba. Gyenge csontállomány esetén - a csavar behelyezés előtt - orvosi cementtel való csigolyatest feltöltés is szükségessé válhat. A behelyezett csavarokat rudakkal kötjük össze, ezzel biztosítva a törött csigolyák stabilitását. A műtét során a navigációs rendszer valós idejű képalkotással garantálja a lehető legmagasabb pontosságot, miközben minimalizálja a szövetkárosodást.

### **A műtét lehetséges előnyei**

A műtét minimális szöveti károsodással jár, ezáltal gyorsabb gyógyulás, kevesebb fájdalom és rövidebb rehabilitáció várható.

### **A beavatkozás elmaradásának lehetséges következményei**

Elmaradása esetén fokozódhat a törés instabilitása, növekedhet a fájdalom, hosszabbodik a gyógyulási idő és fennáll a tartós idegi károsodás és bénulás veszélye.

### **A beavatkozás helyett, speciális esetekben alkalmazható egyéb gyógymódok**

Alternatívaként konzervatív kezelés (hosszú fekvés, fűzővel történő rögzítés, gyógyszeres fájdalomcsillapítás, halasztott rehabilitációs terápia) alkalmazható, bár súlyos instabilitás esetén ezek a kezelések nem feltétlenül vezetnek tartós eredményhez.



## A műtét lehetséges kockázatai

Általános műtéti kockázatok: fertőzés (1-2%), vérzés, trombózis (<1%), sebgyógyulási zavar.

Specifikus kockázatok: idegsérülés, bénulás (1%), implantátumhoz kapcsolódó komplikációk (1-3%), krónikus fájdalomszindróma (1-5%), a szomszédos gerincszakaszok későbbi degenerációja (5-10%), illetve járászavar, széklet-, vizeletszabályozási képtelenség, szexuális képtelenség, munkaképesség csökkenése, tartós ápolásra szorulás, ismételt műtét szükségessége (ritka).

Elhízás, cukorbetegség vagy egyéb okból csökkent immunrendszeri funkciójú betegeknél az általános műtéti kockázat és sebgyógyulási zavar kockázata valamivel magasabb, illetve az idegrendszeri érintettség esetén lassúbb javulás is lehetséges.

## Fontos megjegyezni

A műtét nem minden esetben állítja vissza a már kialakult károsodást, azaz nincs rá garancia, hogy a felső- és alsó végtagi gyengeség, bénulás, izommerevség, koordinációs zavar, járászavar vagy a széklet-, vizelettartási zavar a műtéttől megoldódik. A műtét csak egy lehetőséget teremt a javulásra. A fájdalom sem szűnik meg teljesen minden esetben, de a fájdalom mérséklődése szinte mindig elérhető. A gerincvelő súlyos sérülése, úgynevezett harántlézió esetén a baleset pillanatában kialakult súlyos idegrendszeri sérülés miatt kialakult végtag bénulás, érzéskiesés és a vizeletszabályozás zavara (élethosszig tartó önkátérezés szükségessé válhat) többnyire véglegesnek tekinthető, a javulásra a műtét után is minimális az esély. Ebben az esetben a műtét célja az, hogy a gerinc stabilitásának a helyreállításával a rehabilitáció mielőbb megkezdhető.

## Figyelmeztetések (feltétlenül konzultáljon orvosával!)

### Műtét előtti teendők

Amennyiben az Ön esetében nem sürgős műtéti ellátásáról van szó: a műtét reggelén a reggeli gyógyszereket 1 korty vízzel be kell venni, kivéve azon gyógyszereket, melyeket a műtét előtt el kellett hagyni. Véralvadásgátló és vérlemezke aggregációgátló gyógyszerek elhagyási módjáról az aneszteziológiai vizsgálat során kap tájékoztatást és tanácsot.

A műtét előtt zuhanyozni szükséges, a betegnek általánosan és a műtéti területnek kifejezetten tisztának kell lennie.

A műtét előtt éjfél után nem szabad enni, inni. Részletesebb teendőkről nővéreink tájékoztatják.

Felső légúti hurut, húgyúti infekció vagy egyéb fertőzések után 2-6 hétig nem szabad halasztható műtétet végezni.

### A műtét utáni teendők, életmód

Kérjük a műtéti sebet ne áztassa a műtét utáni 14 napig. A sebgyógyulási zavar elkerülése céljából egy hónapig zuhanyzást javasolunk kádban való fürdés helyett. A hazabocsátás után 1 hétig még kötözni szükséges a sebet naponta egyszer az alábbi módon: a használt kötés eltávolítása után, szükség esetén a korábbi sebfedő ragasztóanyaga sebbenzinnel eltávolítható. A sebet kizárólag gyógyszerárban vásárolt sebfertőtlenítő oldattal szabad



vékony rétegben fertőtleníteni. Kenőcsök, krémek alkalmazása tilos. A sebkörnyék tisztítása, sebfertőtlenítés után egy tiszta fedőkötés felhelyezése szükséges. Ha bármilyen okból a fedőkötés átnedvesedik, mielőbb szárazra kell cserélni, a seben mindig csak száraz kötés lehet.

Otthonában pihenés, gerinckímélet javasolt. A javasolt posztoperatív fizioterápiás kezelések alkalmazása célszerű.

Az operáló orvos javaslata alapján az általa javasolt időtartamban gerincfűző viselése is szükséges lehet. Rövidebb sétákat végezhet. A nagyobb súlyok emelése, cipelése nem javasolt. Hosszú autós vagy egyéb utazást nem javasolunk az első két hétben.

Mivel implantátum behelyezés történt a műtét során, hosszabb távú követés szükséges. A tervezett kontroll vizsgálatok időpontjáról a kezelőorvosa tájékoztatja. Amennyiben a kezelőorvos indokoltnak tartja, a műtétet követő vizsgálatok során képalkotóvizsgálattal ellenőrzés is történik az implantátumok helyzetének ellenőrzése céljából.

Munkába visszaállás munkakörtől és általános erőnléti állapottól függ. Szellemi munkát végzők a műtétet követően 4-6 héttel munkába állhatnak. A könnyű fizikai munkát végzők kb. 8 héttel a műtét után térhet vissza munkájához. A nagy fizikai terheléssel járó munkakörbe előzetes nyakizomerősítő tornát követően kb. 12 hét után tervezhetik a munkába állást.

**A műtét tervezett időpontja:** .....

### A beteg kérdései

.....  
.....  
.....  
.....

### Az orvos megjegyzései

(A beteg személyes, egyéni műtéti kockázatai, a beteg kérdéseire adott válaszok)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Önnek joga van a tájékoztatást követően is további kérdésfeltevésre.

Ön a beavatkozás elvégzéséhez való beleegyezését bármikor visszavonhatja, a beleegyezés alapos ok nélküli visszavonása esetén azonban kötelezhető az ennek következtében felmerült és indokolt költségek megtérítésére.



Amennyiben a beavatkozás során annak olyan kiterjesztése válik szükségessé, amely előre nem volt látható, az erre irányuló beleegyezés hiányában a beavatkozás kiterjesztése csak akkor végezhető el, ha azt sürgős szükség fennállása indokolja, vagy ennek elmaradása a beteg számára aránytalanul súlyos terhet jelentene. Amennyiben a beavatkozás kiterjesztése a beteg valamely szervének vagy testrészének elvesztéséhez vagy funkciójának teljes kieséséhez vezetne, a beavatkozás kiterjesztése – az abba történő beleegyezés hiányában – csak közvetlen életveszély fennállása esetén vagy abban az esetben végezhető el, ha elmaradása a beteg számára aránytalanul súlyos terhet jelentene.

## Beleegyező nyilatkozat

**Beteg neve:** .....

**TAJ szám:** .....

**Születési hely, idő:**.....

Cselekvőképtelen személy, korlátozottan cselekvőképes kiskorú, illetve a cselekvőképességében az egészségügyi ellátással összefüggő jogok gyakorlása tekintetében részlegesen korlátozott nagykorú beteg esetén a törvényes képviselő/Eütv.

16. § szerinti helyettes döntéshozó adatai (név, szül. hely és idő, anyja neve, lakcím, telefonszám):

.....  
.....  
.....

Rokonsági foka/törvényes képviselő típusa: .....

Cselekvőképtelen állapotú személy esetében az Eütv. 16. § (2) bekezdés sorrendje szerinti helyettes döntéshozó a beavatkozásba való beleegyezéssel egyidejűleg arra vonatkozóan is nyilatkozik, hogy jogosult a beleegyezés, illetve visszautasítás jogát gyakorolni és nincs vagy reális időn belül nem érhető el az Eütv. 16. § (2) bekezdés sorrendje szerint előrébb való személy.

**1. Betegség megnevezése** fődiagnózis (magyarul, esetleg latinul): háti és ágyéki csigolyatörés

**2. Tervezett beavatkozás megnevezése:** háti és ágyéki csigolyatörések minimálinvazív, gerincnavigációs rendszerrel végzett percutan csavaros-rudas gerincrögzítő műtét

**3. Tájékoztatást végző orvos neve:** .....



A szóbeli tájékoztatást és a jelen nyilatkozathoz tartozó betegtájékoztatót megértettem és tudomásul vettem, a javasolt beavatkozással, a beavatkozás céljával, várható hasznával és kockázataival kapcsolatos, szóban feltett kérdéseimre a tájékoztatást nyújtó orvostól kielégítő, számomra érthető választ kaptam és elegendő idő állt rendelkezésre ahhoz, hogy eldöntsem, beleegyezem-e a beavatkozásba.

A szóbeli tájékoztatás és a jelen nyilatkozathoz tartozó betegtájékoztató elolvasása után, kellő mérlegelést követően, minden kényszerből mentesen **beleegyezem, hogy a beavatkozást elvégezzék.**

Kelt: ....., 20..... hó ..... nap

.....  
tájékoztatót végző orvos  
aláírása és pecsétje

.....  
beteg/törvényes képviselő/helyettes döntéshozó  
aláírása

A beteg írásképtelensége esetén két, együttesen jelenlévő tanú aláírása:

1. tanú  
név .....  
lakcím .....  
aláírás .....

2. tanú  
.....  
.....  
.....

A műtét hosszú távú következményeire tekintettel, .....  
(hozzátartozó neve), mint a beteg hozzátartozója a javasolt beavatkozásról szóló szóbeli tájékoztatást és a jelen nyilatkozathoz tartozó betegtájékoztatót megértettem és tudomásul vettem.

.....  
hozzátartozó aláírása

A beteg cselekvőképtelen állapota és/vagy a hozzátartozó személyes jelenlétének hiányában a beteg aktuális állapotáról és a javasolt műtéti beavatkozásról szóló tájékoztatást a hozzátartozó részére telefonon (hozzátartozó neve és telefonos elérhetősége: .....) adtuk meg.

.....  
tájékoztatót végző orvos aláírása és pecsétje