



Betegtájékoztató a rooming-in rendszerről

Tisztelt Édesanya!

Gratulálunk gyermeke megszületéséhez! Ezt a rövid tájékoztatót azért készítettük, hogy segítséget nyújtsunk Klinikánkon a szülést követő időszakban. Kérjük, tekintse át gondosan, és ha ez után is maradnak megválaszolatlan kérdései, forduljon bizalommal osztályunk dolgozóihoz!

Szülést követő időszak:

A szülés után a babákat az újszülött ellátó nővér ellátja, a gyermekorvos megvizsgálja. A teljesen egészséges újszülöttek a szülőszobán maradnak édesanyjuk mellett, ahol megtörténhet az anya-gyermek kapcsolat szempontjából fontos, legalább egy órás bőrkontaktus kialakítása és az első szoptatás. Bármilyen, az anyánál vagy az újszülöttnél fellépő probléma esetén erre nincs lehetőség, az újszülöttet az Újszülött Intenzív Osztályra visszük megfigyelés illetve a szükséges gyógykezelés céljából.

Csecsemővel együtt való 24 órás elhelyezés („rooming-in”):

Az anyák természetes igénye, hogy minél hamarabb és a nap 24 órájában együtt lehessenek újszülött gyermekükkel, gondozásukban minél nagyobb részben maguk végezzék. Ez jó hatással van a szoros anya-gyermek kapcsolat kialakítására, ill. további előnye, hogy az édesanya már a kórházi tartózkodás alatt megtanulhatja a gyermekével kapcsolatos teendőket (a baba által irányított szoptatás, pelenkázás, fürdetés a csecsemő ápoló segítségével). Ez a hazamenetel előtti összeszokás nyugodtabbá teszi az otthon töltött első napokat. Mivel az újszülött önnel van a nap 24 órájában, az édesanya fontos feladata, felelőssége az osztály dolgozóinak ha bármi rendellenességet észlel a babánál. Rooming-in elhelyezés csak a 37. terhességi hét után született egészséges újszülöttek számára biztosítható. Koraszülöttség vagy más újszülöttkori betegség esetén erre nincs lehetőség. Ha az újszülött speciális ellátása miatt a szoptatás nem kivitelezhető, segítséget nyújtunk a tejelválasztás fenntartásában.

Szoptatásbarát kórház vagyunk.

Osztályunkon kiemelt figyelmet szentelünk a szoptatásnak. A baba számára a legmegfelelőbb táplálék az anyatej. A babát a szülés utáni első órában a bőrkontaktus kialakítása kapcsán célszerű először mellre tenni, majd ezután a baba igénye szerinti, korlátlan időtartamú és gyakoriságú szoptatás javasolt, hogy a termelődő anyatej mennyisége elegendő legyen. Tápszert csak gyermekorvos javaslata alapján (alacsony vércukor értéket mutató újszülöttnél az első 1-2 életnapon), egészséges újszülöttet nem táplálunk cumisüvegből, nem adunk cumit a szájába, hogy a szopó-nyelő mozgások megfelelően alakuljanak ki. A hozzátáplálásról az édesanyát felvilágosítjuk, Önnel a későbbi teendőket megbeszéljük. Szeretnénk, ha minden újszülött úgy távozna az osztályunkról, hogy édesanyja megfelelő mennyiségű anyatejet tud számára biztosítani. A csecsemő és gyermekápolók, valamint az osztály szülésznői, a védőnő, a gyermekorvos teljes mértékben segítséget szeretne nyújtani Önnek a szoptatás első, olykor nehéz napjaiban.

Mindazon által az anyának a tápszeres táplálás hátrányairól történő teljes körű felvilágosítása után hozott, a tápszeres táplálás mellett hozott döntését tiszteletben tartjuk, ehhez segítséget nyújtunk.

Az újszülött osztály működési rendje:

A reggeli gyermekorvosi vizit 7:30-9:00 között zajlik. ekkor történik a babával kapcsolatos teendők megbeszélése, pl. szükséges vérvételek, vizsgálatok stb. Minden babát legalább 2 alkalommal gyermekorvos vizsgál meg a klinikán történő tartózkodás alatt. Először születés után, majd a hazamenetel előtt. Probléma esetén többször is. Minden babától vért veszünk a Magyarországon kötelező anyagcsere szűrővizsgálatok elvégzése céljából, amit a Szegedi Szülészeti Klinika Anyagcsere Laboratóriumába küldünk. Ehhez legalább 60gr anyatejet kell fogyasztania a babának, ha ez nem történt meg, a gyermek háziorvosának kell ismételni a vizsgálatot. Kóros esetben az Ön címére küldenek értesítést, ezért fontos, hogy jó lakcímet adjon meg. A laboratóriumi eredmények általában 11:00 és 14:00 óra között érkeznek meg. Ekkor a gyermekorvos értékeli ezeket, és viziten tájékoztatja az édesanyákat. Ilyenkor adjuk meg a kötelező BCG oltást is. Klinikáról újszülöttet csak a védőoltás beadása után engedhetünk haza. A viziten tájékoztatjuk Önt a gyermeke állapotáról, az elvégzett vizsgálatok eredményéről, az esetleges hazamenetel időpontjáról. Bátran tegyék fel a babával kapcsolatos minden kérdésüket. A probléma nélküli újszülöttet 72 órát követően engedjük haza. A hazabocsátás általában 14:00 után történik. Az újszülöttek idő előtti hazaadását nem javasoljuk, mert ilyen esetben a babánál nem történnek meg a szükséges szűrővizsgálatok, ill. az első életnapokban még különféle problémák merülnek fel a babáknál, melyek orvosi beavatkozást igényelnek.

Gyermekeképes időszak:

A gyermeképes időszak az újszülött és a lepény megszületését követően kezdődik és átlagosan 6 hétig tart. Ezen időszak alatt az anya fokozatosan megerősödik, szervezete visszaáll a terhesség előtti állapotra. Ha császármetszést kell végezni, vagy a szülés során komolyabb megterhelés éri az anyát, a klinikai tartózkodás ideje megnyúlhat, ilyenkor az anya teherbíró képessége lényegesen csökkenhet. Ebben az esetben is igyekszünk az Ön ápolása mellett azt is biztosítani, hogy minél több időt tölthessen gyermekével.

Reméljük, hogy tájékoztatónk segítséget nyújt az Ön számára. Kérdéseit bármikor felteheti az osztály dolgozóinak.

A tájékoztatót elolvastam, a benne foglaltakat megértettem, tudomásul vettem, további kérdéseimet feltettem és arra kielégítő választ kaptam.

.....

Édesanya